



COVID-19:

Por que razão o vapor é a melhor solução para a limpeza quando a higiene é crítica

A pandemia do COVID-19 conduziu ao aumento dos requisitos de higiene em muitas instalações e instituições. As equipas de limpeza estão a trabalhar a tempo inteiro nos hospitais, lares e até supermercados, onde higienizam os carrinhos após cada uso. Atividades como jantar fora e viajar, exigem agora uma limpeza aprimorada em áreas como restaurantes, aeroportos, quartos de hotel e áreas da distribuição, para que se possa impedir que o vírus que causa o COVID-19 volte a aparecer.

Existem diversas formas de fazer frente aos desafios de limpeza. Em muitos casos, a melhor solução é simples e existe há décadas: O vapor.

As máquinas de vapor funcionam aquecendo a água a uma temperatura muito alta (normalmente entre 100-150°C). Quando se pulveriza essa água sobreaquecida sobre uma superfície, esta vai penetrar nos materiais

resistentes, como graxa e biofilmes, chegando a fissuras e frinchas onde a maioria dos higienizantes químicos não conseguiriam alcançar. Deste modo, é possível eliminar a maioria dos patógenos sem produtos químicos - ou com menos produtos químicos, no caso de serem usados - o vapor não é apenas uma solução de limpeza altamente eficaz, mas também sustentável.

Aplicações para as Máquinas de Vapor

De todas as técnicas de limpeza, o vapor é o mais flexível. Pode ser usado em ambientes interiores e exteriores, em superfícies porosas e não porosas, e para limpar diferentes superfícies: Móveis estofados a equipamentos de processamento de alimentos.

Abaixo pode encontrar alguns exemplos de aplicações de limpeza a vapor em ambientes com altos requisitos de higiene.



Hotéis e restaurantes

- Quartos de hotel
- Utensílios de cozinha
- Mesas, cadeiras e estofos
- Átrios
- Casas de banho



Instalações de saúde

- Quartos dos pacientes
- Salas de espera
- Áreas e equipamentos para serviços de alimentação
- Cadeiras de rodas e outros equipamentos para pacientes
- Salas de cirurgia

Aeroportos

- Casas de banho
- Zonas de espera
- Carrinhos de bagagem
- Áreas de concessão
- Balcões de atendimento



Escolas e creches

- Casas de banho
- Espelhos e janelas
- Mesas, secretárias e cadeiras
- Áreas de preparação de refeições e zonas de refeição
- Equipamentos desportivos e áreas de prática desportiva



Supermercados

- Carrinhos e cestos
- Balcões de atendimento e mostradores
- Caixa de pagamento e tapete rolante
- Mesas e tábuas de corte do talho
- Zonas de alimentação (preparação e entrega)

Benefícios da limpeza a vapor

Tal como mencionado anteriormente, a limpeza a vapor é eficaz e sustentável.

Top 3 dos benefícios da limpeza a vapor

- 1. Eficácia** – Remova rapidamente a sujidade e os patógenos
 - 2. Conveniência** – Reabra as zonas mais rapidamente
 - 3. Sustentabilidade** – Use menos água, menos energia e menos / nenhum produto químico
-

Eficácia

– Elimina rapidamente a sujidade e os patógenos

O vapor é correntemente usado em ambientes com requisitos higiénicos elevados, porque limpa de modo rápido e completo. [Um relatório do Departamento de Saúde e Assistência Social do Reino Unido](#) descobriu que o vapor não remove apenas a sujidade de maneira eficaz, como também “remove completamente os microorganismos selecionados (esporos MRSA, Acinetobacter, Klebsiella e Clostridium difficile), desinfetando completamente a superfície limpa”. Os mesmos investigadores também analisaram os contaminantes que foram vaporizados e viajaram pelo ar. Os resultados não encontraram “evidências de dispersão de organismos viáveis”.

Até ao momento em que este artigo foi escrito, não houve nenhuma investigação específica sobre o uso da limpeza a vapor para eliminar o SARS-CoV-2 (o vírus que causa o COVID-19), mas [sabe-se que o vírus é sensível à exposição a altas temperaturas](#).

Conveniência

– Reabrir zonas mais rapidamente

Como a limpeza a vapor usa menos água do que outras técnicas de limpeza e como a água utilizada é superaquecida, as superfícies secam muito rapidamente após a limpeza. Na maioria dos casos, a superfície estará completamente seca em menos de 10 minutos, em comparação com os 30-60 minutos comuns para técnicas que usam mais água.

O resultado é que as zonas ficam disponíveis mais rapidamente. Este benefício é importante sobretudo no caso dos hospitais, isto porque há muitos que ainda estão sobrelotados, estarem mais rapidamente disponíveis para receber pacientes pode significar a diferença entre a morte e a vida.

Sustentabilidade

– Usar menos água, menos energia e menos ou sem químicos

Por fim, as máquinas de vapor usam menos água, do que outros métodos de limpeza, e os químicos não são necessários para a higienização. As máquinas também tendem a usar menos energia, resultando numa maior sustentabilidade de modo geral.

Água quente vs. Limpeza a Vapor

Existem dois métodos principais para tirar proveito do calor na limpeza:

- Com água quente, usando uma lavadora de alta pressão ou
- Com vapor, usando uma máquina de vapor

Ambos os métodos garantem uma rápida e eficaz limpeza, mas existem algumas diferenças que tornam um método mais adequado do que outro, consoantes as aplicações.

A lavagem de alta pressão é ideal para aplicações que envolvem uma acumulação significativa de sujidade numa superfície. Ao usar a alta pressão consegue-se

diminuir a sujidade mais impregnada. No entanto, a água numa lavadora de alta pressão não está quente o suficiente para virar vapor; portanto, a água por si só não é suficiente para a higienização ou desinfeção. Esta pode iniciar o processo, mas ainda é necessário utilizar um desinfetante químico.

O vapor, por outro lado, pode reduzir a sujidade, mas não na mesma extensão que uma lavadora de alta pressão. No entanto, o vapor é mais quente que 100°C, o que elimina a necessidade de utilizar produtos químicos. É por isso que o vapor é o mais indicado para aplicações, como limpeza de casas de banho e hospitais, que exigem higienização, mas não envolvem muita sujidade acumulada.

As melhores práticas para a limpeza a vapor

Siga as melhores práticas para assegurar uma melhor limpeza, mantendo a segurança da sua equipa de limpeza.

- 1. Antes de começar, remova tudo o que não precisa ser limpo a vapor.** Isso inclui remover a sujidade acumulada. Ao fazer isto, está a permitir que o vapor tenha o máximo contato direto com as superfícies que precisam ser limpas.
- 2. Use o acessório certo para a superfície.** As máquinas de vapor incluem uma ampla variedade de acessórios (ferramentas de piso, ferramentas para fendas, etc.). Para que a desinfecção ocorra, o vapor deve entrar em contato direto com a superfície antes de se dissipar. Usar o acessório certo garantirá que isso se verifique.
- 3. Não toque na máquina enquanto esta está em funcionamento.** Uma máquina de vapor, é essencialmente uma caldeira, o que significa que está quente. Assegure-se de tocar apenas nas pegas, ferramentas e outras partes da máquina que estão claramente assinaladas como seguras.
- 4. Não tenha pressa.** Mesmo a uma temperatura elevada, o vapor precisa de um tempo mínimo de exposição para conseguir obter resultados. Procure pelo menos 20 a 30 segundos de exposição. Pode fazer isso limpando lentamente ou executando uma segunda passagem.
- 5. Após a limpeza, aspire a água.** A limpeza a vapor deixa uma fina camada de água quente que contém toda a sujidade e os germes que foram soltos da superfície. Aspire essa água para remover completamente a sujidade e os germes, reduzindo assim o tempo de secagem.
- 6. Adicione cloro ou lixívia ao depósito de recolha de água.** Esta media extra vai permitir que os patógenos sejam neutralizados.
- 7. Utilize equipamentos de proteção individual (EPI's).** Enquanto o vapor não nebuliza, é possível experimentar o retorno do vapor, caso esteja perto demais da superfície que está a limpar. Portanto, use sempre roupas de proteção. Ao limpar áreas onde patógenos possam estar presentes, siga as diretrizes nacionais, regionais, estatais e / ou locais para o uso de EPI.



O que procurar nos equipamentos de limpeza a vapor

Há muitas soluções de limpeza a vapor disponíveis. Procure estas características para obter os melhores resultados do seu investimento.

- 1. Uma máquina de características comerciais de alta qualidade.** As máquinas de vapor estão disponíveis para limpezas residenciais, limpeza industrial, mas existe uma grande diferença entre as máquinas projetadas para as residências e para os hospitais. Procure uma construção robusta em aço inoxidável, boa ergonomia e longo tempo de trabalho - as melhores máquinas da categoria podem funcionar até 12 horas e ainda durar vários anos.
- 2. Um aspirador integrado.** As máquinas de vapor têm três configurações principais: apenas vapor (SO), vapor e aspiração (SV) e injeção de detergente e aspiração (SDV). A máquina SV, que permite vaporizar e aspirar ao mesmo tempo, é a ideal para as aplicações referidas anteriormente.
- 3. Um depósito de enchimento constante.** Existem dois tipos de depósito de limpeza: Enchimento constante e paragem e enchimento. Com um tanque de enchimento constante, o reservatório de água pode ser reabastecido enquanto a máquina estiver em uso. Com um depósito de paragem e abastecimento, a máquina deve ser desligada para arrefecer antes de reabastecer. Quando a velocidade é importante, o enchimento constante é superior.
- 4. Uma vasta gama de acessórios.** Selecione uma máquina que inclua os acessórios adequados para as superfícies a limpar.
- 5. Depósito de água suja facilmente removível.** No final de cada sessão de limpeza, o depósito de água suja deve ser removido e esvaziado. Certifique-se de selecionar uma máquina que facilite essa tarefa, sem causar fadiga do operador ou derramamento.