COVID-19:

Como limpar o seu pavimento com Segurança e Eficácia com uma lavadora

A rápida disseminação da COVID-19 pelo mundo colocou as práticas de higiene no centro da nossa atenção. A nível pessoal, todos estamos a ser mais diligentes com a lavagem e desinfeção regular das nossas mãos. Entretanto, nos hospitais, supermercados e outros locais que prestam serviços essenciais, as equipas de limpeza estão a realizar um trabalho extraordinário para limpar e desinfetar as superfícies.

Ainda antes do surto de coronavírus, a limpeza dos pavimentos era crítica para o controlo das infeções. Embora não se saiba quanto tempo o vírus que provoca a COVID-19 consegue sobreviver nas superfícies, incluindo os pavimentos, a Organização Mundial de Saúde estima que isso poderá acontecer durante alguns dias.

Os pavimentos não estão sujeitos ao toque como muitas outras superfícies (puxadores das portas, interruptores de iluminação, etc.), mas os contaminantes presentes no pavimento podem deslocar-se para essas e outras superfícies muito facilmente. As pessoas podem espalhar contaminantes para o ar com o calçado, os germes podem viajar nos carrinhos e outros equipamentos, e tudo o que estiver em contacto com o chão pode trazer contaminantes.

A forma mais rápida, mais eficaz e mais segura de limpar pavimentos duros em instalações comerciais, institucionais e industriais é com uma lavadora. Este artigo analisa brevemente por que motivo uma lavadora é o método preferido, apresentando as melhores práticas para utilizar uma lavadora e responde a algumas perguntas comuns sobre a limpeza como forma de prevenir a disseminação da COVID-19.

Nilfisk®

Porquê usar uma lavadora

Quando está em causa a limpeza de pavimentos duros, o método manual (por ex., esfregona) não consegue que o trabalho fique bem feito.

Os motivos para usar lavadoras resume-se a quatro vantagens principais:

1. **Higiene.** A água da esfregona apenas está limpa da primeira vez que é usada. Depois disso, de todas as vezes que a esfregona é mergulhada estamos a adicionar contaminantes à água. A lavagem é a única forma de garantir que apenas coloca água limpa e produtos de limpeza no pavimento.
2. **Eficácia.** Passar a esfregona não remove contaminantes; apenas os espalha. Depois de medir a contaminação bacteriana em esfregonas usadas em hospitais, um grupo de investigadores canadianos concluiu que passar a esfregona era o equivalente à "pintura diária de pavimentos hospitalares com espessas suspensões de…organismos." Pelo contrário, as lavadoras limpam e extraem sujidade com muita eficácia, garantindo que cumpre os seus padrões de limpeza.
3. **Segurança.** Depois de ser esfregado, o chão fica molhado, o que aumenta o risco de incidentes por escorregamento e queda. Uma lavadora lava e seca numa passagem para que o chão não fique escorregadio.
4. **Produtividade.** Mesmo que esfregar fosse uma forma segura e eficaz de limpar, continuaria a não ser produtiva. As lavadoras podem limpar várias vezes mais depressa do que as esfregonas, libertando tempo do pessoal de limpeza para outras tarefas importantes.

Melhores práticas de limpeza com uma lavadora

Limpar com uma lavadora é inerentemente mais seguro e mais eficaz do que limpar com uma esfregona. Desde que a sua equipa siga os protocolos recomendados para a proteção pessoal emitidos pelas suas autoridades nacionais, regionais, estaduais e/ou locais (por ex., usar máscaras e luvas, lavar as mão frequentemente, evitar tocar na cara), a utilização de uma lavadora não fará aumentar o risco de contrair a COVID-19.

Estas boas práticas irão ajudá-lo a maximizar o desempenho da máquina:

1. **Utilize um sistema de dosagem de produtos de limpeza.** Se não utilizar produtos de limpeza suficientes, não conseguirá limpar com eficácia. Se os utilizar em excesso, não só desperdiçará dinheiro como ainda se arrisca a deixar resíduos de produtos de limpeza no chão. Um sistema de dispensa de produtos de limpeza também evitará que a sua equipa tenha de misturar manualmente o detergente na água e de retirar e esvaziar o depósito de solução após cada utilização.

2. **Mantenha a máquina limpa e seca.** Não pode limpar um pavimento com equipamento sujo. Todas as peças da máquina, incluindo todas as escovas e pads, devem ser bem lavados e deixar a secar após a sua utilização.

3. **Inspecione regularmente os bocais e os lábios.** Se os bocais não forem mantidos em boas condições, a máquina não conseguirá recolher com eficácia a água contaminada. Para obter mais informações sobre manutenção, leia: "Maximizar a vida e o desempenho da sua lavadora."

4. **Mantenha a tampa do depósito de recolha aberto após a utilização.** Isto fará com que a máquina seque e elimine bactérias causadoras de odores.

5. **Não limpe depressa demais.** Os bons resultados da limpeza dependem da quantidade certa de água, produtos de limpeza e dar tempo à máquina para fazer o seu trabalho. Ajuste o fluxo da água e reduza a pressão para os níveis corretos de pressão sobre o pavimento e deixe que o tempo de permanência seja suficiente.

6. **Utilize a lavagem cilíndrica quando necessário.** As máquinas cilíndricas conseguem varrer grandes quantidades de detritos do chão, deixando-o limpo numa só passagem. Para aplicações em que existem muitos detritos soltos, uma máquina cilíndrica pode economizar tempo considerável porque não é necessária uma pré-varredura.

7. **Utilize um pad de diamante ou zircónia cúbica.** Os pads de diamantes microscópicos ou zircónia cúbica proporcionam excelentes resultados de limpeza para certos tipos de pavimentos. Em ensaios de contexto real, os pads conseguiram diminuir significativamente a quantidade de bactérias no pavimento.

8. **Duplique a lavagem se necessário.** Se a zona estiver particularmente suja, uma dupla lavagem pode ser a única forma de remover a sujidade mais resistente.

Perguntas frequentes sobre limpeza para prevenir a disseminação da COVID-19

Que produtos de limpeza devo utilizar na máquina? Posso usar lixívia?
Deverá seguir sempre as orientações fornecidas pelas suas autoridades nacionais, regionais, estaduais e/ou locais e ter a certeza de que o detergente que utiliza é apropriado para as lavadoras. Algumas diretrizes oficiais especificam detergentes a utilizar contra o vírus da COVID-19.

Não recomendamos a utilização de lixívia porque pode danificar o equipamento e o pavimento.

Contacte o seu representante de vendas ou assistência da Nilfisk com perguntas sobre a utilização de produtos de limpeza específicos nas máquinas da Nilfisk.

Posso utilizar uma lavadora para desinfetar os meus pavimentos?
Não. A maioria dos desinfetantes exige um tempo de permanência de até 10 minutos, que é mais longo do que o tempo de contacto durante a lavagem. A função da lavadora é limpar o chão de forma completa para que depois o possa desinfetar conforme necessário.

Posso usar água quente na minha lavadora?
Não. Não deve colocar água com temperatura superior a 40°C no reservatório. Embora se saiba que o vírus que provoca a COVID-19 é sensível a temperaturas superiores a 56°C, matar o vírus por meio de temperaturas elevadas exige também um tempo de permanência prolongado (pelo menos 30 minutos).

Uma lavadora precisa de um filtro HEPA para impedir que os contaminantes regressem ao ar através da ventilação do motor de aspiração?
Não. Embora os filtros HEPA mantenham os contaminantes retidos durante a aspiração a seco, não são necessários para aplicações com água, pois as partículas misturam-se com a água e não voltam a ser libertadas para o ambiente. As nossas lavadoras são bastante utilizadas com filtros HEPA na indústria de salas limpas, que possui requisitos rigorosos quanto ao número de partículas permitidas no ar.

A Nilfisk está aqui para apoiar as equipas de limpeza que estão a trabalhar de forma incansável para combater a disseminação da COVID-19. Se tiver alguma dúvida sobre limpeza durante este período, agradecemos que nos contacte para mkt.pt@nilfisk.com.

22585 4/2020