

A person is using a steam mop on a dark grey tiled floor. The mop is emitting a thick plume of white steam. A black hose is connected to the mop. In the background, there are metal stanchions and a blue wall.

COVID-19:

Perché il vapore è la soluzione migliore per pulire quando l'igiene è essenziale?

La pandemia di COVID-19 ha spinto ad aumentare l'attenzione verso l'igiene in molti istituti e strutture. I team addetti alle pulizie lavorano a tutte le ore negli ospedali, nelle case di riposo e persino nei supermercati, dove sanificano i carrelli dopo ogni utilizzo. Con la ripresa di attività come la ristorazione e il turismo, una pulizia più profonda ed efficiente in luoghi come ristoranti, aeroporti, camere di alberghi e spazi dedicati alla vendita al dettaglio diventerà un requisito essenziale per evitare l'aggravamento del COVID-19.

Queste sfide nelle pulizie possono essere affrontate in diversi modi. In molti casi, la soluzione migliore è semplice ed esiste da decenni: il vapore.

I sistemi a vapore funzionano tramite acqua bollente con temperature altissime (generalmente tra 100 e 150°C). Quando questa acqua ad alta temperatura viene spruzzata su una superficie, penetra persino

nelle sostanze più difficili, come il grasso e i biofilm, e raggiunge le crepe e le fessure all'interno delle quali non arrivano la maggior parte dei disinfettanti chimici. Poiché può eliminare la maggior parte dei patogeni senza l'uso di prodotti chimici - o con meno prodotti chimici, qualora siano utilizzati - il vapore non è solo una soluzione altamente efficace per la pulizia, ma è anche sostenibile.

Applicazioni di pulizia a vapore

Tra tutte le tecniche per la pulizia, il vapore è la più flessibile. Può essere usato al chiuso e all'aperto, su superfici porose e non porose, dagli arredi in tessuto alle macchine per la trasformazione di alimenti.

In basso ci sono degli esempi di applicazioni di pulizia con il vapore in ambienti con elevati requisiti igienici.



Alberghi e ristoranti

- Camere di alberghi
- Attrezzature della cucina
- Tavoli, sedie e tappezzeria delle sale da pranzo
- Hall
- Bagni



Strutture sanitarie

- Camere di pazienti
- Sale d'attesa
- Aree e attrezzature per la ristorazione
- Sedie a rotelle e altre attrezzature per i pazienti
- Sale operatorie

Aeroporti

- Bagni
- Aree di attesa
- Carrelli per bagagli
- Aree in concessione
- Banconi di assistenza



Scuole e centri diurni

- Bagni
- Specchi e finestre
- Tavoli, banchi e sedie
- Preparazione di alimenti e aree ristorazione
- Attrezzature sportive e aree dedicate all'esercizio fisico



Supermercati

- Carrelli e cestini
- Banconi dei reparti ed espositori
- Casse e nastri trasportatori
- Tavoli e banconi per il taglio della macelleria
- Preparazione di specialità alimentari e aree ristorazione

Vantaggi della pulizia a vapore

Come detto in precedenza, la pulizia a vapore è sia efficace che sostenibile.

I 3 principali vantaggi della pulizia a vapore

- 1. Efficacia** – Eliminazione rapida dello sporco e degli agenti patogeni
 - 2. Praticità** – Riapertura più veloce delle zone, grazie alla rapida asciugatura
 - 3. Sostenibilità** – Minore utilizzo di acqua, di energia e meno/nessun prodotto chimico
-

Efficacia

– Eliminazione rapida dello sporco e degli agenti patogeni

Il vapore è usato comunemente negli ambienti con elevati requisiti igienici perché pulisce in modo rapido e accurato. [Un report del Ministero della salute e dell'assistenza sociale britannico](#) ha evidenziato che non solo il vapore elimina efficacemente lo sporco, ma “rimuove completamente i microorganismi scelti per il test (spore di MRSA, Acinetobacter, Klebsiella e Clostridium) e disinfetta completamente la superficie pulita. “I ricercatori hanno persino valutato le preoccupazioni riguardanti i contaminanti che vengono spruzzati nell'aria e che viaggiano attraverso di essa. I loro risultati non hanno evidenziato “alcuna prova di dispersione di organismi vitali”.

Fino al momento della scrittura di questo documento, non sono state effettuate ricerche specifiche sull'uso della pulizia a vapore per eliminare il SARS-CoV-2 (il virus che causa COVID-19), ma tale [virus è noto per essere sensibile all'esposizione ad alte temperature](#).

Praticità

– Riapertura più veloce delle zone

Dato che la pulizia a vapore usa meno acqua di altre tecniche di pulizia, e poiché l'acqua che usa è ad alta temperatura, le superfici si asciugano molto rapidamente dopo la pulizia. Nella maggior parte dei casi, la superficie si asciuga completamente in meno di 10 minuti, rispetto ai 30-60 minuti che sono comuni per le tecniche che usano più acqua.

Il risultato è che puoi riaprire le zone più velocemente dopo la pulizia. Oggi in particolare, poiché molti ospedali sono sovraccarichi, essere in grado di poter mettere a letto i pazienti più rapidamente può fare la differenza tra la vita e la morte.

Sostenibilità

– Minore utilizzo di acqua, di energia e nessun prodotto chimico

Infine, come abbiamo già detto, il vapore usa meno acqua rispetto ad altri metodi di pulizia e per la sanificazione non sono necessari prodotti chimici. Le macchine tendono anche a usare meno elettricità, e quindi nel complesso sono più sostenibili.

Pulizia con acqua calda o pulizia a vapore

Per sfruttare il potere pulente e sanificante del calore esistono due modi:

- Acqua calda, con un'idropulitrice ad alta pressione a caldo e
- Vapore, usando un pulitore a vapore

Entrambi i metodi garantiscono una pulizia veloce ed efficace, ma ci sono alcune differenze che rendono ciascuno di essi più adatto per determinate applicazioni.

Il lavaggio a pressione è l'ideale per applicazioni in cui sulla superficie si è accumulato un ingente quantitativo di sporco. Poiché viene usata l'alta pressione, è possibile

sciogliere anche lo sporco più incrostato. Tuttavia, l'acqua dell'idropulitrice non è calda quanto l'acqua di un pulitore a vapore, quindi l'acqua da sola è insufficiente per la sanificazione. Può avviare il processo, ma un disinfettante chimico è comunque necessario.

La pulizia a vapore può penetrare lo sporco ma non efficacemente come la pulizia a pressione. Tuttavia, il vapore ha un calore costante, superiore ai 100°C che elimina la necessità di utilizzare prodotti chimici. Ecco perché il vapore è la soluzione più adatta per applicazioni come la pulizia di bagni e ospedali che richiedono la sanificazione, ma in cui non è presente sporco accumulato.

Le migliori pratiche per pulire con un sistema a vapore

Per ottenere una pulizia accurata e tenere allo stesso tempo al sicuro il proprio team addetto alle pulizie, è possibile seguire questi accorgimenti.

- 1. Prima di iniziare, togliere tutto ciò che non deve essere pulito a vapore.** Questo include l'eliminazione degli accumuli di sporco. In questo modo, si consente al vapore di avere il contatto diretto con le superfici da pulire.
- 2. Usare l'accessorio più adatto alla superficie in questione.** I pulitori a vapore sono dotati di una vasta gamma di accessori (strumenti per pavimenti, per fessure, ecc.). Affinché avvenga una disinfezione, il vapore deve entrare in contatto diretto con la superficie prima di svanire. L'utilizzo dell'accessorio corretto garantisce che ciò avvenga.
- 3. Non toccare la macchina mentre è in funzione.** Un pulitore a vapore è essenzialmente costituito da una caldaia, in altre parole è molto caldo. Accertatevi di toccare solo le maniglie, gli strumenti e altre parti della macchina che siano indicate chiaramente come sicure.
- 4. Non correte.** Anche a temperature elevate, il vapore ha bisogno di un tempo di esposizione minimo per dare i risultati desiderati. L'obiettivo è arrivare ad almeno 20-30 secondi di esposizione. Per ottenere il risultato è possibile pulire più lentamente oppure passare due volte.
- 5. Dopo la pulizia, aspirate l'acqua.** La pulizia a vapore lascia uno strato sottile di acqua calda contenente tutto lo sporco e i germi che sono stati rimossi dalla superficie. Aspirando tale strato d'acqua, si elimineranno completamente lo sporco

e i germi riducendo contemporaneamente il tempo di asciugatura.

- 6. Aggiungete una tavoletta di cloro o candeggina nel serbatoio dell'acqua sporca.** Questa misura di sicurezza extra garantisce l'inattivazione di tutti i patogeni.
- 7. Indossate dispositivi di protezione individuale (DPI).** Anche se il vapore non aerosolizza, è possibile avere degli schizzi di ritorno se si è vicini alla superficie che si sta pulendo, per questo motivo è necessario indossare sempre attrezzature protettive. Quando si effettua la pulizia in un'area dove potrebbero essere presenti agenti patogeni, è importante seguire le linee guida nazionali, regionali, statali e/o locali in materia di DPI.



Cosa cercare nelle attrezzature per la pulizia a vapore

Sono disponibili molte soluzioni per la pulizia a vapore. Per ottenere il miglior risultato dal vostro investimento, cercate queste caratteristiche.

- 1. Una macchina di categoria commerciale di alta qualità.** I sistemi a vapore sono disponibili per la pulizia domestica, oltre che per quella commerciale e industriale. Tuttavia, c'è un'enorme differenza tra le macchine concepite per le abitazioni e quelle prodotte per gli ospedali. Cercate una struttura in acciaio inox robusta, con una buona ergonomia e una lunga autonomia. Le macchine migliori della loro categoria possono rimanere in funzione fino a 12 ore alla volta e avere una vita utile di diversi anni.
- 2. Un aspiratore integrato.** I sistemi a vapore sono disponibili in tre diverse configurazioni principali: solo vapore, vapore + aspirazione e vapore + iniezione di detergente + aspirazione. Una macchina che consente di pulire a vapore e aspirare contemporaneamente, è l'ideale per le applicazioni di cui abbiamo parlato sopra.
- 3. Un serbatoio a riempimento costante.** Ci sono due tipi di serbatoi per la pulizia: a riempimento costante e con arresto e

riempimento. Con un serbatoio a riempimento costante, è possibile rabboccare l'acqua mentre la macchina è in uso. Con un serbatoio arresto e riempimento, è necessario spegnere la macchina e attendere che si raffreddi prima di procedere al riempimento. Quando la rapidità è importante, il riempimento costante è di gran lunga superiore.

- 4. Una gamma di accessori completa.** Scegliete una macchina che sia corredata da accessori adatti alle superfici da pulire.
- 5. Serbatoio acqua sporca facile da rimuovere.** Al termine di ogni sessione di pulizia, il serbatoio dell'acqua sporca deve essere rimosso e svuotato. Accertatevi di scegliere una macchina che renda facile questa operazione senza provocare all'operatore alcuno sforzo e minimizzando il rischio di perdite.